

21 апреля 2025

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	10 гр	2,32	2,95		36	10,86
Масло сливочное	5 гр	0,04	3,63	0,07	33	8,51
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	24,49
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	595	11,41	12,92	100,21	555,92	64,29
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	14,15
Котлеты южные	100 гр	12,70	21,70	13,96	298	47,40
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	19,96
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	7,07
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	1 100	39,19	44,59	152,01	1 161,01	171,86
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,90
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	14,98
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	350	9,96	12,58	42,08	351	67,59
Итого :	2 045	60,56	70,09	294,30	2 067,93	303,74

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Блищенко О. С.
расшифровка подписи

